

## まつげエクステ技術者なら知っておきたい目の病気 — 結膜炎編 —

1 / 2

## まつげエクステ技術者なら知っておきたい目の病気

まつげエクステに関係する目の病気について紹介します。今回は、ウイルスなどの感染やアレルギーによって起こる「結膜炎」です。そもそも、まつげエクステをしていない人でもなってしまうことのある病気です。例えば、春や秋になると[1]で目の痒みや流涙などを患う方が比較的多くおられますが、これも結膜炎のひとつです。そのため、一般の方にもよく知られた病気です。まつげエクステの施術後「まぶたが腫れた」「目が痒い」などのご相談をお受けしたら、直ちに眼科医の診察を受けるようお伝えしましょう。※万一、顧客から上記の症状を呈したと相談を受けた場合は、安易に自ら解決しようと試みるのではなく（お客様と因果関係を一緒に考えてどうするか検討するのではなく）、まずは眼科を受診してもらうという心構えが必要です。

## ■ 結膜について

ここからは「結膜炎」について眼科専門医にお話を伺います。

結膜とは、白目と[2]の裏側を覆っている、半透明の薄い膜のことです。異物や病原体の侵入などから目を守る働きをしています。

## ■ 結膜炎とはどのような病気なのか？

何らかの原因で結膜に炎症が起きる病気を「結膜炎」と言い、充血、かゆみ、目ヤニなど様々な症状が現れます。結膜炎には、大きく分けてウイルスや細菌などに起因する「[3]性結膜炎」とアレルギーなどに起因する「[4]性結膜炎」の二つがあります。

## ■ [3]性結膜炎

## 1. [5]性結膜炎

ウイルスの感染によって起きる結膜炎です。ウイルスは[6]よりもずっと小さく、他の生物の細胞に入り込んで増殖します。また、結膜炎を引き起こすウイルスは温度や[7]が高い場所を好むため温かい季節によく流行します。ウイルス性の中でも「[8]性結膜炎」「[9]結膜熱」「[10]性結膜炎」は特に感染力が強く、「[11]」とも呼ばれています。

## a) [8]性結膜炎

[12]ウイルスと呼ばれるウイルスの一種によって起こる結膜炎です。症状は、非常に強いものが多く、白目部分の充血、大量の目ヤニ・[13]が出る、瞼の腫れ、目の痛みなどを生じます。結膜以外にも、角膜（黒目の部分）がキズついて目がゴロゴロしたり、耳の前にある[14]がはれ、触れると痛んだりすることがあります。また、子供や症状の強い人の場合には、まぶたの裏側の結膜に[15]という白い膜が出来ることがあります。

[8]性結膜炎は、約1週間から[16]日の潜伏期間を経て発病します。初めは、片目から発症し数日後にもう片方の目にも症状が生じます。発症してから約1週間強い症状が続きますが、その後しだいに軽くなり2～[17]週間で治ります。結膜炎の症状が改善するころに、角膜の表面に小さい[18]がでてくることがあります。[18]がでると、目のかすみやまぶしさを感じます。これは時間が経つにつれて、自然に消えていきますが、重症の場合はステロイドの目薬を使うことがあります。[18]は、数か月続く場合があります。

## b) [9]結膜熱（プール熱）

[8]性結膜炎とは型違いの[12]ウイルスによって起こる結膜炎です。[19]かぜとして流行り、結膜炎の症状だけでなく、のどの痛みや39度前後の熱が出て、時には吐き気がしたり、下痢をすることもあります。潜伏期間や経過などは[8]性結膜炎と似ていて、1週間ぐらいで良くなっていきます。結膜炎の症状が治っても数週間ぐらいは、便の中に[20]が排出され、プールで感染することがあるので「プール熱」とも呼ばれます。

## c) [10]性結膜炎

[8]性結膜炎と良く似ていますが、他のウイルス（[21]ウイルスや[22]ウイルス）が原因です。症状はやや軽目で、角膜が濁ることもありません。特徴は、白目部分が出血（[23]出血）することですが、最近では出血が少なくなっています。潜伏期間は1日前後で、ほとんどの場合は、両目に発症し、発病してから1週間ほどで自然に治ります。

## ■ [5]性結膜炎の治療法

ウイルスを直接退治する特効薬はありませんので、体内でウイルスに対する[24]が作られ、自然に治るのを待つことになります。補助的なものとして、炎症を抑え、細菌との混合感染を防ぐための目薬を使用します。その他、症状によっては、[25]を併用することがあります。

## ■ [5]性結膜炎に感染したら

[5]性結膜炎は、目に触れた手、目ヤニや涙などを介して感染しますので、まわりの人にうつさないように予防することが大切です。

- ・目に触れたり、こすったりしない。・流水と石鹸でよく手を洗う。・タオルやハンカチなど目に触れるものは共有しない。
- ・目ヤニや涙は、ティッシュペーパーなどの使い捨てのもので拭いてすぐに捨てる。・お風呂は[26]に入り、湯船の湯は毎回変える。

感染の恐れがある期間は、[8]性結膜炎や[9]結膜熱では発病から約1～[27]週間、急性[10]性結膜炎では3～[28]日です。周囲への感染を防ぐためになるべく仕事を休み、自宅療養するのが望ましいです。

## 2. 細菌性結膜炎

細菌に感染することによって起きる結膜炎です。

原因となる細菌はいろいろありますが、[29](#)菌、[30](#)菌、[31](#)菌などが主な病原菌です。

症状は、結膜の充血、目の異物感、目ヤニが出るなどがあり、目ヤニは、[32](#)くべったりと粘り気があるのが特徴です。体が弱っている時に感染しやすく、人から感染することはあまりないと言われています。特別な耐性菌が原因でない限りは抗生物質の目薬がよく効いて、数日から[33](#)週間程度点眼すれば症状が改善して治ります。

## ■ 4 性結膜炎

### ■ アレルギー性結膜炎

人には感染せず、アレルギー反応によって起る結膜炎です。症状は、目が[34](#)なるのが一番の特徴で、他にも充血、目ヤニ、なみだ目、まぶたの腫れなどを生じます。

アレルギー性結膜炎には、花粉症のように一時期の季節だけに発症するものと、ダニやハウスダストなどが原因で季節に関係なく発症する通年性のものがあります。また、結膜だけでなく角膜にも炎症や潰瘍がおこる[35](#)やアトピー性角結膜炎など、難治療の病気も含まれています。

補足：アレルギーについて

人間の体は、外から細菌やウイルスなどの有害な異物が入ると、それに抵抗するために抗体を作り、異物を排除します。この仕組みを [36](#) といひ、体を病原体から守っています。しかし、免疫に異常が起ると、本来害の無いものに対してまで過剰に反応して攻撃し、様々な病気を引き起こします。これがアレルギーです。

免疫反応の原因となる物質を [37](#) といひ、[37](#) の中でもアレルギー反応を引き起こすものを [38](#) と呼びます。

目は物を見るために直接外界に接していて[37](#)が侵入しやすく、非常にアレルギーの症状が現れやすい場所です。また、アレルギーによる病気は、最近特に患者さんの数が増加しています。正確なことはまだ解っていませんが、

- ・スギやヒノキの植林により花粉の飛散量が増えたこと。
- ・土の地面が減り、[39](#)が増えたことで、花粉が地面に残りやすくなったこと。
- ・排ガスや黄砂による大気汚染。
- ・密閉した住宅に、ダニ、ほこりなどのハウスダストが増えていること。
- ・現代人の衛生管理や栄養状態が向上して、感染症が減り、逆にアレルギーの症状が増えた可能性。

これらが複合的に影響していると考えられています。

### ■ 最も多い結膜炎ー花粉性アレルギー性結膜炎ー

アレルギー性結膜炎の患者さんのなかで、特に春先のスギ花粉症は良く知られています。花粉はスギだけではなく、連休にかけては[40](#)、初夏から秋には、[41](#)、ブタクサ、ヨモギなど一年中何らかの[38](#)となる花粉が飛んでいます。症状は目だけでなく、くしゃみ、鼻水、鼻づまりなどの鼻アレルギーを併発します。

## 注意すべきこと

花粉やハウスダストによってアレルギー性結膜炎を発症する方は多く、お客様自身の自己判断で一時的にまつげエクステをお休みされるという方もおられます。特にまつげエクステが一般的なメイク方法となりはじめていることから「一時的なお休み」の判断もしやすくなってきています。しかし、まだまだ夏場のトラブルというのは一般的に理解されておられない方が多いようです。夏になると湿度等で増殖しやすいウイルスの動きが活発になり、[5](#)性結膜炎である[11](#)が流行することがあります。[42](#)管理がしっかりしているサロンで感染することは考えにくいですが、ウイルス性には潜伏期間があります。すでに、ウイルスに感染しているお客様が来店し、施術している間は何ともなかったが、施術が終わって数日後に発症し、まつげエクステが原因と勘違いされる一なども考えられます。また、まつげエクステを装着している時も装着していない時も、目元の洗顔 [43](#)は確実にを行うように指導してください。常に清潔にしておくことで、ウイルスや細菌による結膜炎を予防することができます。いずれにしてもお客様が目の不調を訴えた場合は、自分で判断をせず、専門医に診断してもらおうとお伝えして下さい。※アレルギーやウイルス、細菌が原因となる目の病気や症状は多々ありますが、それぞれ様々な物質に反応し、誰にでも可能性のあるものです。トラブルを未然に防ぐためにも施術毎のカウンセリングでお聞きしましょう。

### 一言ポイント

「グルーの品質管理を確実に。店内や機器は常に衛生的に。丁寧な[44](#)は新規顧客、リピーターどちらも重要。施術後はしっかり乾かし、入浴洗顔は[45](#)時間以上時間を空けていただくこと。もしもの時はお客様の安全を最優先に。」

全国の先生方より「こういうことを知っておくことはサービスを提供する技術者にとってとても重要」「専門医の方の配慮や編集者の方が簡潔にまとめようとしてくれているため、とてもわかりやすいし人にも伝えやすい」というコメントを多数頂戴しております。

業界向けの情報ですが共感いただき参考にさせていただけるというのは嬉しいことです。

こういった情報は「サロン・スクール・協会・松風の製品を使っていない」といったことにはこだわりませんので必要な場面でお役立ていただければ幸いです。業界 NO1 と成らせていただいた今、これらは私たちの責務であると考えて継続していきます。

# 穴埋めテスト問題 結膜炎編

問. 空欄に入る正しい言葉を次の一覧から選んで、記号で答えなさい。 ※同じ言葉を何回使ってもかまいません。

記号		記号		記号		記号	
イ	かゆく	ロ	流行	ハ	春季カタル	ニ	細菌
ホ	非感染	ヘ	10	ト	最後	チ	濁り
リ	カウンセリング	ヌ	感染	ル	偽膜	ヲ	肺炎球
ワ	3	カ	黄色	ヨ	自己	タ	まぶた
レ	ブドウ球	ソ	抗体	ツ	涙	ネ	免疫反応
ナ	2	ラ	抗原	ム	アレルギー	ウ	アデノ
ノ	出血	オ	ウイルス	ク	衛生	ヤ	ヒノキ
マ	1	ケ	眼軟膏	フ	カモガヤ	コ	インフルエンザ
エ	エンテロ	テ	アスファルト	ア	湿度	サ	アデロ
キ	クレンジング	ユ	コクサッキー	メ	夏	ミ	咽頭
シ	はやり目	ヒ	コルサッキー	モ	花粉症	セ	6
ス	リンパ腺	ン	4	い	結膜下	ろ	白

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

41	42	43	44	45
----	----	----	----	----

## 解答

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
モ	タ	ヌ	ホ	オ	ニ	ア	ロ	ミ	ノ	シ	ウ	ツ	ス	ル	ヘ	ワ	チ	メ	オ

21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
エ	ユ	い	ソ	ケ	ト	ナ	ン	レ	コ	ヲ	カ	マ	イ	ハ	ネ	ラ	ム	テ	ヤ

41	42	43	44	45
フ	ク	キ	リ	セ

(21、22 順不同)      (29、30、31 順不同)