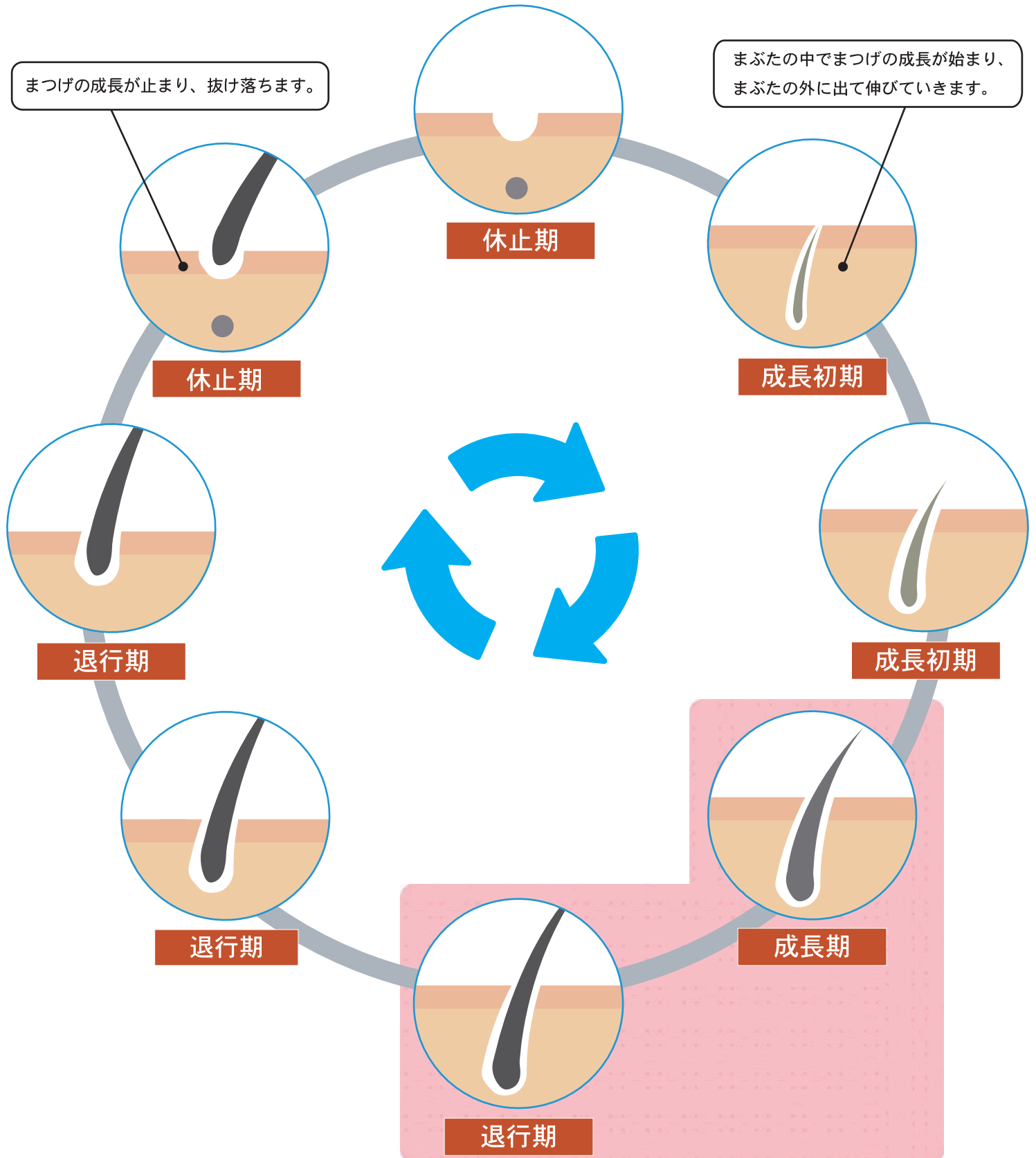


## 毛周期 サイクル

まつげは、生えはじめ（成長初期）・伸びる時期（成長期）・成長が止まる時期（退行期）、抜け落ちてから発毛までの準備段階に入る時期（休止期）を1サイクルとする毛周期を繰り返しています。

※平均3週間～4ヶ月のサイクル（個人差があります）



成長期の終わりから退行期の始めまでがエクステを装着するのに最適な時期です。