

# 正しい手洗いの手順

ウイルス感染防止のためご協力をお願いいたします。



① ぬらした手に石けんをとり  
手のひらを洗います



② 手の甲も洗います



③ 指の間もよく洗います



④ 親指も  
ねじり洗います



⑤ 指先と爪の間を  
手のひらで洗います



⑥ 手首も忘れず  
洗います



⑦ 流水でよくすすぎます



水気をよく拭き取ります



仕上げにアルコール除菌も  
実施しましょう