

●施術を控える理由

逆さまつげとは、本来ならば（ 1 ）側に向かって生えているはずのまつげが、（ 2 ）側の目に向かって生えている状態のことで、上まぶた・下まぶたどちらにも生えてきます。そのため、まつげが目当たったり擦れたりして、慢性的な痛み、異物感などを感ずます。たとえ抜いたとしてもまた同じところに生えてくるため厄介で煩わしく悩んでいる方も多いと思います。

対策としては、病院で治療するしかありませんが、時にまつげエクステが逆さまつげの矯正に役立つというご意見を聞くことがあります。人工まつげは、カーブが（ 3 ）向きに曲がっているため、逆さまつげに付けると幾らかの矯正効果になると一部で言われています。しかし、カウンセリング時に逆さまつげを相談された、または見つけた場合、

『まつげエクステでの矯正を勧めるのではなく、まずは（ 4 ）にご相談いただく』

を基本的な見解としております。顧客のリスクを考えた場合、逆さまつげへの施術は正しい判断とはいえないからです。

- ・顧客自身がすでに（ 5 ）炎や、（ 6 ）炎などの眼病を患っている可能性があること。
- ・逆さまつげがきつく（ 7 ）向いている場合は矯正不可能なこと。
- ・まつげエクステに加えて、さらに別の矯正を施さなければならない場合もあり、地まつげの多大なダメージにつながる事。

逆さまつげは、まぶたやまつげ（ 8 ）部の異常によるものです。まずはお早めに眼科医に相談することが大切です。

●逆さまつげについて ここからは、眼科専門医の先生にお話を伺います。

逆さまつげは、まつげが眼球に接触するので、放置しておく（ 5 ）や（ 6 ）などを傷つけて、さらなる病気を引き起こす恐れがあります。

専門的には、『（ 9 ）』・『（ 10 ）』、『（ 11 ）』などと呼ばれています。いずれもまつげが内側を向くのは同じですが、それぞれ違うものです。

●症状

眼痛、涙が出る、ゴロゴロとした異物感、まぶしさを感ずる、充血、目ヤニが多く出るなどという症状があります。

まつげが（ 5 ）や（ 6 ）に当たって傷を作るため、（ 5 ）炎や（ 6 ）炎などを引き起こします。

●（ 9 ）・（ 10 ）

（ 12 ）症とは、まぶたの異常によってまつげが（ 12 ）する状態のことです。（ 13 ）性と（ 14 ）性によるものがあります。まぶたの状態で、（ 9 ）と（ 10 ）に分けられます。

◆ (9)

まぶたが (15) 側にまくれ込んでしまい、まつげが眼球に向いてしまう状態のことです。(13) 性のものと、(14) 性のもがあります。(14) 性で最も多い (16) の人によく見られる (17) 性の (12) 症は、目の周りにある筋肉 ((18)) の筋力低下や (19) というところについている腱膜の断裂によるまぶたの (20) が原因です。(17) 以外の原因には、病気や外傷などの (21) (傷跡) によるまぶたの (22) や、まぶたの (23) などがあります。(9) は、まぶた全体が (15) 向くために、まつげが揃って (15) 側に向くことが多く、多数のまつげが眼球に接触することになります。

◆ (10)

まぶたの (24) が多く分厚いために、まぶたがまつげに覆いかぶさる形で (15) 側に向いている状態です。まぶたの一部が (25) に (15) 向きになっている場合もあれば、まつげのみが眼球に向いている状態のときもあります。(13) 性のもので、乳幼児や小児に起こりやすいです。

子供の顔は、(26) が低く頬がふっくらとしており、頬と一緒に下まぶたが盛り上がってしまうため、下まぶたの (27) あたりに内反が起き易くなります。(28) して自然に治ることもあります。

● (11)

まぶたは正常な位置にあります。まつげ (29) 部やその周辺で炎症などが起こり、まつげが (30) な方向に生えてしまう状態です。逆さまつげの本数は、複数の場合もあれば 1～2 本と少ない場合もあり、まちまちです。

● 逆さまつげの治療

- ・逆さまつげが少ない場合は、(31) でまつげを抜きます。しかし、また同じ場所に逆さまつげが生えてくるため、一時的な治療にしかありません。また、自己の判断でまつげを抜くのは、(32) をおこす原因になります。自分でまつげを抜く際は、必ず医師と相談してください。
- ・逆さまつげが生えないようにするために、(33) の針で毛根部を焼く、冷凍凝固やレーザーなどの治療法もあります。
- ・乳幼児に起きる (10) の場合は、自然に治る場合があるため経過観察し、傷がある場合は (34) を使用することもあります。5～6 歳になっても治らない場合や、症状が強いときは手術を考えます。
- ・(9) や (10) の症状が強い場合は手術を行います。まぶたの皮膚を一部除去して縫い合わせる方法、(17) 性の場合には切断した (35) を再建する、眼輪筋の一部を切除するなど、症状に応じた手術を行います。

●トラブルを回避する

逆さまつげの人の中には、まつげが常に眼球に触れている状態が日常化し、馴れてしまっているために、眼球を傷つけてしまっても自覚症状がない場合があります。

すでに、目が傷んだ状態で施術を受けられ、後になって目の傷に気付き、まつげエクステが原因ではないかと誤解を招くことも考えられます。余計なトラブルを回避するためにも、エクステをお控え頂き、まずは病院に行かれるようご説明しましょう。

問. 空欄に入る正しい言葉を次の一覧から選んで、記号で答えなさい。 ※同じ言葉を何回使ってもかまいません。

記号		記号		記号		記号	
イ	眼瞼内反症	口	結膜	ハ	角膜	ニ	痙攣
ホ	睫毛乱生	へ	目頭	ト	たるみ	チ	成長
リ	瘢痕	ヌ	内	ル	軽度	ヲ	皮下脂肪
ワ	内反	カ	後天	ヨ	加齢	タ	瞼板
レ	点眼薬	ソ	睫毛乱騒	ツ	睫毛内反症	ネ	変形
ナ	電気	ラ	先天	ム	毛幹	ウ	炎症
ノ	不規則	オ	高齢者	ク	鼻柱	ヤ	ピンセット
マ	毛様体筋	ケ	外	フ	眼科医	コ	腱膜
エ	重度	テ	毛根	ア	眼輪筋	サ	上

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

----- 解答 -----

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
ケ	ヌ	サ	フ	ハ	口	ヌ	テ	イ	ツ	ホ	ワ	ラ	カ	ヌ	オ	ヨ	ア	タ	ト

21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
リ	ネ	ニ	ヲ	ル	ク	へ	チ	テ	ノ	ヤ	ウ	ナ	レ	コ

(5、6 順不同)